



The French Toast

The newsletter for the Europeans Toastmasters Club n° 8018 Meeting of December 17th. 2014

Opening

Past president Alice replaces Paolo who is stuck at the office and will be late. She announces that Marc has decided to join tonight (thundering applause to salute his decision!). She then greets Gaëlle, who is visiting a Toastmasters club for the first time.

The meeting

TME Lenny - Theme: New Year resolutions



Lenny as Toastmaster of the Evening wears a Santa Claus cap, asks how many of us usually make New Year resolutions? Few hands up... He will ask each speaker to tell his/her resolution. As for himself, he will learn 36 Chinese words until the end of 2015: a SMART goal he thinks he can achieve.

Vice-President Membership Lenny leads **Alain Meric's induction ceremony**. Alain's resolution is to diligently attend all Toastmasters meetings. He says "I will" to the six basic TM promises and is unanimously voted in. Since he is a Toastmaster coming from another club, he has chosen not to have a mentor. All Europeans members warmly welcome him.

Toast - Alice demande de porter un toast à sa nouvelle résolution ! Et si on a besoin d'idées et/ou d'aide, consulter le site <http://www.usa.gov/Citizen/Topics/New-Years-Resolutions.shtml> avec une proposition de résolutions 2015 autour de 15 thématiques - perdre du poids, économiser de l'argent - et une boîte à outils pour des solutions concrètes ... Comme 88% des nouvelles résolutions échouaient (ce n'est pas ce site qui le dit mais une étude anglaise), elle conseille pour mieux réussir de distinguer la résolution du souhait (qui n'est pas forcément possible) puis de travailler sur sa volonté et son organisation personnelle.

Odile tells the **joke** : During a lady's medical examination, the doctor says : « Your heart, lungs, pulse and blood pressure are all fine. Now, let me see the part that gets you ladies into all kinds of trouble ! » The lady starts taking of her skirt, but is interrupted by the doctor : « No, no!... Just stick out your tongue ! »

Emmanuelle K. dans le rôle de **chronométrateur** - Sa résolution pour 2015, après une année 2014 extrêmement occupée : Mieux gérer le temps pour mieux partager sa vie professionnelle et personnelle, donc une résolution personnelle liée au temps, comme ce qu'elle mesure ce soir (jolie transition !).

Pamela is our English Grammarian. She has chosen the adjective « **celebratory** » coming from the verb « to celebrate », which is a bit tricky to pronounce with its five syllables : English and American people don't put the accent at the same place!

Philippe P. dans le rôle du grammairien français et pour l'astuce du jour - Sa résolution pour 2015 : « Un soir par semaine où je ne prévois rien »

Le mot du jour « **exubérant** » qui signifie « tout feu, tout flamme », excessif.

Astuce du jour - Les gestes ne sont jamais neutres : ils renforcent ou diluent. Il nous montre par l'exemple que le geste qui précède la parole est celui qui a le plus d'impact. Il nous suggère de mimer notre discours, de façon à faire du geste la base autour de laquelle se placent les mots.

Table Topics

Christian is the Table Topics master. His resolution : he plans to continue learning to play the piano.



Which present do you dream to receive for Christmas? **Ivo** confesses she doesn't associate Christmas with presents, because it wasn't in her family traditions. This year, her parents are coming for the holiday season and she couldn't dream of something better!



If you were Santa Claus, what would you bring to the children? **Philippe L.** raconte comment face au défi d'animer une après-midi avec des enfants de 3 ans, il s'est rappelé comment il était quand il était enfant, a chanté mon beau sapin, et est parvenu finalement à recréer la magie de Noël.



What is the best thing that happened to the earth in 2014? - **Kim** answers simply : the sun showed up, we could enjoy the beach and nice temperature... Why ask for more ?



What is the best thing that happened to you in 2014? **Olivier A.** a de la chance parce qu'il bénéficie d'une période d'essai pour ses bonnes résolutions. Il célèbre le nouvel an le 1^{er} janvier et également le nouvel an coréen (sa femme étant Coréenne) vers la mi-février. Et pour 2014, il est reconnaissant au Père Noël 2013: il avait demandé un peu de calme à la maison et parce que ses enfants ont pu être inscrits dans de bonnes écoles et ont eu de bonnes notes, sa femme en était très contente et n'a pas crié !



If you were the Pope, what would you say for Christmas, Marc? This is a time to love not hate each other. If you earned a lot of money - which is OK - don't you think you should give part of it to those who have nothing? Xmas is a celebratory occasion to love and share !

Prepared speeches

Yassine - Discours n°2 (Organise your speech) - "**La CNV - communication non violente**-" (Yassine a pour résolution 2015 de pratiquer plus de sport pour préserver sa santé.)

Il nous parle d'un outil, la communication non violente - CNV - qui permet de dénouer les situations inconfortables - désaccord, conflit, incompréhension.

Ce concept datant des années 60 permet de communiquer avec l'autre sans lui nuire, avec bienveillance, empathie et respect, en déplaçant l'attention sur nos sentiments. Il repose sur 2 principes 1) remplacer jugements par observations 2) s'exprimer sur ce que l'on ressent (personne).

La CNV se met en œuvre en quatre étapes :

- 1) Observation : décrire les faits de façon objective « Ma fille, j'ai vu tes vêtements dans le salon »

- 2) Sentiment : exprimer ce que l'on ressent suscité par l'événement, écouter ses émotions « Cela m'a mis de mauvaise humeur »
- 3) Besoin : « Quand je rentre à la maison, j'ai besoin d'ordre »
- 4) Demande : demande d'action précise « Veux-tu s'il te plaît ranger tes vêtements ? »

La communication non violente CNV est comme une langue qui s'apprend et peut demander une pratique avant de la maîtriser.

Sean - Manuel avancé Relations publiques n° 4 (Face à un public hostile) « **Interdire la commercialisation de Noël** ». Pour son discours préparé, Sean est un député qui vient présenter à l'assemblée nationale une proposition de loi pour interdire la commercialisation de Noël et renouer avec le message initial de Noël : l'amour et la paix dans une société de fraternité et de générosité. Si on regarde les dépenses en milliards d'Euros, les achats de cadeaux inutiles, l'endettement de certains, la jalousie de ceux qui ne peuvent recevoir les meilleures marques, le stress pour la chasse aux cadeaux, l'état d'ébriété des jeunes, l'abandon des personnes âgées, des SDF, nous avons oublié le vrai message de Noël. Sean propose un pacte de responsabilité : taxer les cadeaux, donner l'argent aux pauvres et financer des fêtes citoyennes, interdire les publicités pendant 6 semaines avant Noël. Pour finir, Sean a ouvert le débat et des questions ont été posées :

Philippe L. - Avec cette loi, n'y aurait-il pas un risque de moindre activité... Plus de chômage ?

Sean R - Non, nous avons perdu la fraternité. Moins de dépenses ne veut pas dire moins d'emplois.

Odile - Avez-vous déjà vu le visage si heureux d'un enfant quand il trouve ses cadeaux au pied du sapin ?

Sean R - Oui j'apprécie, je suis l'aîné d'une famille de 7 enfants. Cette proposition consiste à donner de notre temps plutôt que des choses matérielles.

Paolo G. - La France a pour devise Liberté, égalité, fraternité, est-ce que cette proposition ne va pas à l'encontre de la liberté ?

Sean R - On est en train de perdre les trois valeurs ; il faut une société bonne pour tout le monde.

Jean D. - Manuel avancé Technical Presentations n°5 (Enhancing a technical talk with the Internet) « **How the Police make DNA speak** » - *Jean's resolution is to complete his ACS this year . He begins with an anecdote featuring a crime scene where a victim is found in a pool of blood. He then introduces the modern way used by the police in their investigation. DNA can be found in body fluids, but also in hair roots and even in fingerprints. Jean explains DNA [not having a scientific brain, I got totally lost, sorry!] - In short, the blood belonged to the victim, but one hair on her shoulder - thanks to the DNA analysis - helped find the murderer. Would be murderers should know that DNA analysis doesn't let them much chance to escape justice !*

Break

Juste avant la pause, notre président vient au pupitre pour saluer **Emmanuelle** et **Kim**, qui nous reviennent après un trimestre d'absence. Il nous remercie tous pour notre enthousiasme, il remercie toute son équipe - Dan, Lenny, Alice, Patrick, Akiko, Yassine - et offre au nom du club à chacun de nous un carnet de notes à couverture rigide orné du logo Toastmasters.

Pour célébrer la fin de l'année, le club nous offre quelques bulles fort appréciées que nous buvons pendant le traditionnel échange de cadeaux !



Evaluation session

Alain P. is the general evaluator. *His yearly resolution is simply: be still alive next year!*

Philippe Lang évalue les improvisations : Sujets clairs et bien adaptés au thème de la soirée. Petit conseil à Christian: essaye de mimer.

Ivo - On est tout de suite en prise avec toi, tu parles avec sincérité d'histoires personnelles ; peut-être pourrais-tu plus construire, faire plus de gestes.

Philippe L. - Quand parleras-tu en anglais ?

Kim - Ta chaleur passe, on est heureux de t'entendre, attention au geste de « balayage » des pieds.

Olivier - Voilà un discours construit et rôdé, avec en plus de l'humour. Suggestion : mettre un peu d'émotion.

Marc -Un exercice de style éblouissant, tu sais mener ton discours et jouer sur tous les registres. Petit regret s'il en est : un petit peu plus de joie aurait été apprécié, tu parles d'amour !

1. **Alain M.** evaluates Yassine. CNV appears to be a very efficient tool. I liked three things: an excellent introduction, no notes and an excellent use of examples and repetitions. Your transitions were smooth. Suggestions: speak slower to give the audience time to digest the information, and establish better eye contact with us. Bravo for a second speech!
2. **Patrick** evaluates Sean. Your topic choice was quite controversial - cease all marketing activities around Xmas - and perfect for the project. Your French has greatly improved, congratulations! Speaking in French made you speak slower, which was good. Suggestion: you were a bit static, try and use more body language. As for your vocal variety, expand on it, make better use of it. It was a very good speech, thank you!
3. **Kim** evaluates Jean. We all received your email with the Internet link, which was very technical, too technical for me and maybe for many others! Your start was great, then it became more complicated... Suggestion: know your audience, put yourself in our shoes and try to explain things as if we were kids. The subject was interesting, but I didn't get the essence of the microsatellites, I got totally lost when you became too technical for me. Fortunately, back to the end, things became clear and understandable again.

Technical reports:

Pamela gives the English Grammarian report and takes the time to teach us how to pronounce "celebratory" both as American and as British people!

Philippe P. le grammairien français est très déçu car d'une part personne n'a utilisé "exuberant" et d'autre part peu d'intervenants se sont exprimés en français.

Michel gives the stumble catcher's report.

Emmanuelle rend compte du temps et nous félicite, car malgré la pause, le champagne et les cadeaux, on a seulement 1 minute de décalage sur le programme !

Alain P delivers the general evaluation. It was a good evening.

- Philippe L. did a great job evaluating the improvisations : he was warm, had a good voice and gave one suggestion to each speaker.
- Alain M evaluating yassine was very thorough and made two suggestions. Always remember to evaluate the speech in regard to the speech objectives.
- Patrick did an excellent evaluation ; he has an amazing sense of analysis.
- Kim had a difficult task and did very well, thanks to her nice smile. You said « I speak for myself » which we should always tell.
- Pamela made an excellent use of her smartphone to let us hear different pronunciations.

Who won a ribbon?



Best Table Topic: **Marc**
First Speech & Best Speech: **Yassine**
Best Evaluation: **Alain Meric & Patrick**

Before closing the meeting, Paolo tells us about a former member - **Maria Luisa** - who delivered her tenth speech at the Toastmasters Christmas party last December 10th and is now a proud Competent Communicator. Congratulations!

Two out of our three guests tell us they want to join: **Marc** (we already knew that!) and **Christiane**, a seasoned TM who founded two French speaking clubs in Paris and wants now to expand her horizon and come speak English with us. Welcome, Christiane!
The third guest, Gaëlle, will come again, she said!

Note Takers: **Ivo & Odile** - Edition and Illustration **Odile**



Next meeting: January 14th